

Kursanmeldung - Skating



Vorname, Name _____

Anschrift: _____

Telefon _____ Mobil _____

Email _____ Geburtsdatum _____

Kursgebühr: 50,- Euro, Dauer 2 h, eigene Ausrüstung ist mitzubringen (je nach Körpergröße und Gewicht können eventuell Leihski und Stöcke zur Verfügung gestellt werden, Schuh sollte übers Sportgeschäft ausgeliehen werden).

Gesundheitsprofil:

Die Beantwortung der nachstehenden Fragen hilft uns, Ihr Übungsprogramm zu optimieren !
Beantworten Sie bitte die unten stehenden Fragen zu Ihrer eigenen Sicherheit.

| Fragen | ja | nein |
|---|----|------|
| Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten etwas am Herzen und Ihnen Bewegung und Sport nur unter med. Kontrolle empfohlen ? | | |
| Haben Sie Brustschmerzen bei körperlicher Belastung ? | | |
| Haben Sie im letzten Monat Brustschmerzen gehabt ? | | |
| Haben Sie schon ein – oder mehrmals das Bewusstsein verloren oder sind Sie ein - oder Mehrmals wegen Schwindel gestürzt ? | | |
| Haben Sie Knochen – oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung Verschlechtern können ? | | |
| Hat Ihnen der Arzt jemals ein Medikament gegen zu hohen Blutdruck oder für ein Herzproblem verschrieben ? | | |
| Ist Ihnen aufgrund persönlicher Erfahrung oder ärztlichen Rat ein weiterer Grund bekannt, der Sie davon abhalten könnte, ohne medizinische Kontrolle Sport zu treiben ? | | |

Teilnahmebedingungen:

Ich erkenne den Haftungsausschluß des Veranstalters an. Meine Kursteilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Ich habe alle Angaben nach bestem Wissen gemacht und es bestehen keine ärztlichen Bedenken gegen eine Kursteilnahme. Fotos, die im Kurs gemacht werden, dürfen vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden ohne einen Vergütungsanspruch meinerseits.

Ich verpflichte mich, die jeweilige Kursgebühr vor Kursbeginn bar zu bezahlen.

Datum, Unterschrift: _____

Wir wünschen viel Spaß und Gesundheit !

Thomas Georgi
Wichernstraße 18
72762 Reutlingen

Tel. 07121 25308
Fax 07121 279965
Mobil 0173 5423427
info@nordicwalking-georgi.de
www.nordicwalking-georgi.de

Volksbank Reutlingen
Konto Nr.44514000
BLZ 64090100